

УТВЕРЖДАЮ _____
 Директор МБОУ СОШ с.Давлетово
 И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

6 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пи	щевые вещес	тва	Эне ргет ичес	С
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	суп молочный с макарон	200	2,4	4,3	29,7	165	13,55
	чай с сахаром	200	4,5	4	17	123	14,96
	хлеб пшеничный	40	0,2	0,0	8	33	2
	хлеб ржаной	40	3,5	3,1	5,6	70,6	43
	коржики молочные	75					
	ОБЕД 12.15						
	каша гречневая	200	0,8	2,7	16,9	0	14
	чай с молоком	200	2,3	11,6	90,4	4	5, 81
	хлеб пшеничный	40	15	4	212,3	181,0	3, 28
	груша	150	5,6	34,2	207,0	82	3

Для обучающихся ОВЗ СВО детей СТАРШИЕ классы

6 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пи	щевые вещес	тва	Энер гетич еска	С
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
311	суп молочный с крупой	250	4,5	5,6	19,4	147	17,79
431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	7	30	1,80
15	хлеб пшен	40	2,7	0,4	17	82	3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	коржики молочные	75	1,5	5,2	8	83,1	20
	ОБЕД 12.15						
15	каша гречневая	200	11,9	15,2	0,0	188	38
189	чай с молоком	200	8,2	10,6	38,1	282	23, 78
378	хлеб пшенич	40	0	0	7,3	30,0	1, 80
	груша	150	2,7	0,4	17,0	82	3
	Итого за день:	1105	37,1	38,0	147,4	1085,7	116, 22

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

6 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
0	суп молочный с	140	0,2	16,6	0,2	150	0
311	чай с сахаром	200	25	32,5	45,3	573	0,23
431	хлеб пшен	180	0,1	0	10	41	0,65
	хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	коржики	40	2,6	0,4	17	81,6	0
	Итого за день:	590	32	50,2	104,4	996,7	12,88

Для обучающихся ММС старших

6 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
0	суп молочный с	250	0,7	4,1	2,6	573	0
311	чай с сахаром	200	25	32,5	45,3	573	0,23
431	хлеб пшен	40	0,1	0	10	41	0,65
	хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	коржики	75	2,6	0,4	17	81,6	0
	Итого за день:	620	32	37,7	106,8	1419,7	12,88